

Váha porcí podle věku, přepočteno koeficientem

kategorie strávnicků	koef.
děti nad 15 let, dospělí	1
děti 11 - 15 let	0,8
děti 7 - 11 let	0,7
děti 3 - 7 let	0,5

potravina	koeficient			
	1	0,8	0,7	0,5
brambory	250 g	200 g	175 g	125 g
bramborové knedlíky	200 g	160 g	140 g	100 g
kynuté knedlíky	160 g (5 ks)	128 g (4 ks)	112 g (3 ks)	80 g (2 ks)
rýže	163 g	130 g	114 g	81,5 g
těstoviny	200 g	160 g	140 g	100 g
buchty plněné	300 g	240 g	210 g	150 g
špenát	120 g	96 g	84 g	60 g
mrkev	125 g	100 g	87,5 g	62,5 g
zelí	125 g	100 g	87,5 g	62,5 g
fazolové lusky	125 g	100 g	87,5 g	62,5 g
hrách	125 g	100 g	87,5 g	62,5 g
kaše bramborová	250 g	200 g	175 g	125 g
dukátové buchty	170 g	136 g	119 g	85 g
file	120 g	96 g	84 g	60 g
kuře	160 g	128 g	112 g	80 g
karbanátek	100 g	80 g	70 g	50 g
hovězí maso	64 g	51 g	45 g	32 g
vepřové maso	62 g	49,5 g	43 g	31 g
játra	64 g	51 g	45 g	32 g
zap. těs. s květ. a masem	350 g	280 g	245 g	175 g
nudle s mákem (tvarohem)	383 g	306 g	268 g	191 g
francouzské brambory	350 g	280 g	245 g	175 g
žemlovka	320 g	256 g	224 g	160 g

Sestavila Martina Skuhřavá (vedoucí ŠJ) a Pavlína Prunerová (hlavní kuchařka).
Sestaveno podle norem školního stravování.